

# Belly Dance <sup>madoka</sup> ベリーダンス ダイーラ

## madoka ベリーダンス ダイーラ

ベリーダンスの名の発祥は諸説ありますが、中近東で古くから様々な形で踊られてきたものを総称し、近年その名で世界中の人々に親しまれています。

「ベリー (Belly)」は英語でお腹、ダンスは踊り。

お腹周りを重点的に動かして、時に妖艶に、時に激しく、そしてゆったりと音の世界と融合していきます。

●レッスン日時

土曜 12:45~13:45 (月に1回)

●レッスン料金

1回 1,500円

●定員数

8~10名 ※少人数制で行っております。

●講師

madoka

レッスンは、身体と心が心地よく、踊れるような時間になっています。

また「ダイーラ」とは「輪」という意味があり、音楽や踊りの輪をつなげていけるよう活動していきたいと思っています。

●問い合わせ先

madoka TEL 070-5275-3308



講師：madoka



※初心者も大歓迎！